

# Ringette!

**"Ishockeyn" som spelas med en ring istället för puck och som är en stor tjejsport i Kanada och Finland, finns även i Sverige.**

Ringette är en lagsport med ett snabbt och tekniskt spel där koordination och samspel är nyckelfaktorer. Spelarna får stor skridskoskicklighet som hela tiden utnyttjas i spelet. Spelarnas utrustning är som hockeyspelarens med skillnaden att redskapet är en klubba utan blad och där puckens motsvarighet är en blott 16 centimeter stor luftfylld blå gummiring.



Skillnaden mellan ishockey och Ringette är att reglerna bygger på samarbete inom laget över hela spelplanen.

Ingen ensam spelare kan åka solo över hela banan och göra mål.



Ett ringettelag består precis som ett hockeylag av 11-17 spelare, varav 6 är på isen samtidigt (en målvakt, två backar, en center och två forwards). Spelplanen är en vanlig hockeyrink med något fler linjer.

Sollentuna HC har verksamhet för tjejer i åldrarna från 5-6 år (Ringette- och Hockeyskolan) och uppåt genom Flicklaget, Ungdomslaget och slutligen Junior/Damlaget där tjejerna är kring 20-årsåldern.

Sollentuna HC's förutsättningar är mycket bra med dubbla ishallar, egen skridsko- och målvaktstränare och många erfarna ledare.

Parallell verksamhet med ishockeyn ger utbyte mellan

sporterna och engagerar föräldrar i klubbens och sina barns verksamhet.

**Är Du intresserad av att börja spela?**

**Kontakta vårt kansli på  
kansli@sollentunahockey.com  
eller 08-444 42 69**

