



Sollentuna HC Ringette

Skridskoskolan - för tjejer på is

Söndagen den 4/10 kl 12.30 - 13.30 startar vi Skridskoskolan för Flickor från 5 år och uppåt.

Vi finns på Sollentunavallen i hallen närmast Edsviken och samlas i omklädningsrummen (B1-B4) med utgång mot hallen.

Skridskoskolan fortsätter därefter på söndagar samma tid mellan kl. 12.30 – 13.30. Kolla våra istider på hemsidan www.sollentunahockey.com

Här får Du lära Dig grunderna i skridskoåkning med mycket lek.
När Du känner Dig säkrare på isen plockar vi fram våra klubbor och ringar och provar lite passningar och målskott.

Inga förkunskaper krävs, dock är det bra om föräldrar närvarar på isen om barnen är osäkra.

Utrustning: Skridskor (helst hockeyrör), hjälm (gärna med galler), halsskydd och handskar/fodrade vantar. Ta gärna med knäskydd/armbågsskydd så gör det inte ont ifall Du ramlar.

I skridskoskolan / ringetteskolan spelar vi även matcher i vår Tigerliga – för Er som vill prova på klubba och ring. Julavslutning med lekar och annat kul besök blir det före Jul.

Huvudansvarig för Skridskoskolan är Peter Sandgren. Ledare och spelare från äldre flick- och juniorlagen deltar också på isen.

ANMÄLAN:

Anmälan till Skridskoskolan sker [online](#) (ange "Ringette skridskoskola" i Meddelandefältet) till kansliet: Sollentuna HC tel. 08-444 4269 e-mail: kansli@sollentunahockey.com

eller kontakta:

Peter Sandgren tel. 070-261 13 38 e-mail: psandgren@telia.com
Lena Wallier tel. 070-630 52 51 e-mail: lena.wallier@telia.com

Om Ringette – lagsporten bara för Tjejer på is:

Till Sollentuna HC Ringettesektionen kommer tjejer i alla åldrar som vill åka skridskor. Vi hoppas att alla tycker att det är roligt med lagsporten ringette och senare vill spela med i våra Flicklag.

Ringette spelas med rak klubba och mjuk ring som passas mellan spelarna för att ta sig fram mot mål. Denna lagsport passar alla tjejer – som lär sig att åka skridskor på ett lekfullt sätt.

Välkommen till SHC!