

STOPPA LANGNINGEN

NAKNA SANNINGAR OM UNGA OCH ALKOHOL

Vet du hur lätt ditt barn får tag i sprit?

Snart är det valborg och skolavslutningar och då vet vi att många unga dricker alkohol. Fulla tonåringar kan råka väldigt illa ut. Med alkohol ökar riskerna för olyckor, att bli sexuellt utnyttjad, rånad eller miss-handlad. Oftast är förövaren berusad och i hälften av fallen även offret.

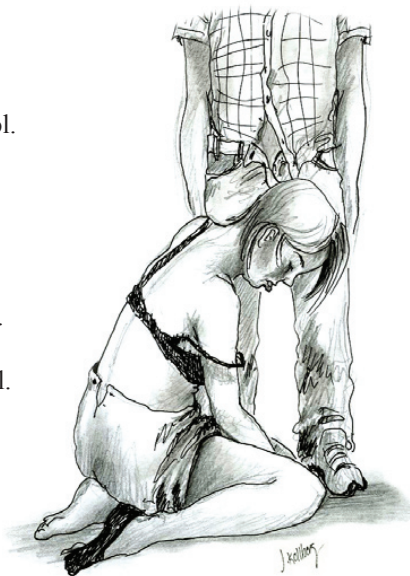
Ett sätt att förhindra drickande är att minska tillgången på alkohol. Det är en svår uppgift. Langarna har alltid öppet. Försäljningen sker i lägenheter, garage, källare och beställs via telefon, sms och Internet. Köparna kan vara så unga som 13 år.

Vi vuxna har ett ansvar att skydda unga från alkohol. Vad gör du?



Visste du att...

- Fler än var fjärde elev i åk 2 på gymnasiet har oskyddat sex under påverkan av alkohol. För många innebär det också oönskat sex.
- Tre av tio ungdomar i åldern 16-19 år har köpt olaglig alkohol från utlandet.
- Alkoholen kommer framför allt från syskon, äldre kompisar eller vuxna som vill vara lite "schysta". Vissa föräldrar ger alkohol till sina barn utan att förstå konsekvenserna.
- 70 procent av alla 17-åringar tycker att det är lätt eller mycket lätt att få tag på alkohol.
- 30 procent av tonåringarna säger att deras föräldrar inte vet att de dricker alkohol.
- Nästan hälften av alla våldsbrott begås av unga mellan 15-25 år. I åtta fall av tio finns alkohol med i bilden.



VAD SÄGER LAGEN?

- Det är förbjudet att sälja, köpa ut, låna ut eller ge bort starköl, vin eller sprit till ungdomar under 20 år.
- För att bli serverad alkohol på restaurang måste man ha fyllt 18 år.
- Straffet för langning är böter eller fängelse i upp till två år, vid grova brott upp till fyra år.

www.stoppalangningen.se

Kommuner, Polisen, Länsstyrelsen i Stockholms län, SLL-STAD, Systembolaget och frivilligorganisationer

STOPPA LANGNINGEN

NAKNA SANNINGAR OM UNGA OCH ALKOHOL

Vad du kan göra.

1. Sätt gränser

Attityd och inställning spelar roll. Om föräldrar och vuxna gör gemensam sak kan vi halvera ungas drickande. Några grundregler är att inte köpa ut, att inte bjuda dina tonåringar på alkohol hemma och att inte acceptera att ungdomar dricker alkohol innan de fyllt 18 år.

Även om det inte känns så alla gånger vet vi att barn lyssnar på sina föräldrar. En bra strategi är att ha en restriktiv inställning. Många tonåringar säger att de hade druckit mindre om deras föräldrar hade haft hårdare regler.

Forskning visar att det finns ett klart samband mellan tidigt första berusningstillfälle, hög alkoholkonsumtion i unga år och problem med alkohol i vuxenålder. Som förälder är det därför viktigt att försöka skjuta upp dina barns alkoholdebut. Håll koll på äldre syskon och var tydlig med att du inte vill att de köper ut till sina yngre syskon. Prata gärna med andra föräldrar och kom överens om gemensamma regler. Våga bry dig, diskutera och sätt gränser!

2. Hjälp polisen

Har du sett eller hört talas om någon som säljer alkohol till ungdomar? Ring polisen på 114 14 och berätta.

TIPSA POLISEN
114 14

3. Agera lokalt

Ju fler vuxna som är ute och rör sig på kvällarna, desto bättre. Vuxnas närvaro minskar risken för våld och skadegörelse och skapar en social trygghet för unga. Om du vill nattvandera i organiserad form kontakta din kommun/stadsdel eller hitta din lokala förening på www.nattvandring.se.

Det finns fler saker du kan göra för att engagera dig. Läs mer på www.stoppalangningen.se.



www.stoppalangningen.se

Kommuner, Polisen, Länsstyrelsen i Stockholms län, SLL-STAD, Systembolaget och frivilligorganisationer