



## Sollentuna Hockey Club

### Sommarhockeykola

# 2006

Tider:           **V31**, måndag 31 juli – fredag 4 augusti           8.00 – 17.00  
                  **V32**, måndag 7 augusti – fredag 11 augusti       8.00 – 17.00  
                  **V33**, måndag 14 augusti – fredag 18 augusti       8.00 – 17.00

Åldersklasser: 97, 96, 95, 94, 93, 92 och 91

Gruppstorlek: Max 30 utespelare per grupp samt 4 målvakter/grupp.

Avgift:           2 000 kr, betalas in senast den 15 maj på klubbens  
                  Plusgiro 58 16 57-4

Vid återbud på grund av sjukdom eller skada återbetalas 1 500 kr.  
Detta mot uppvisande av sjukintyg.

Innehåll:       Två ispass per dag, fysträning, målvaktsträning, skotträning med  
                  hastighetskamera, hockeyteori, bad i Edsviken alt badhallen, lunch  
                  och ett mellanmål på eftermiddagen. Kvalificerade tränare och  
                  assistenter. Skridskoslipning. Två internmatcher per vecka.  
                  Personlig träningströja.

Hemlig gästtränare varje vecka.

Anmälan:       Anmälan till sommarhockeykolan kan du göra med [Online-  
anmälan](#).

Övriga frågor: Kontakta klubbchefen Gert Sandberg på  
08-444 42 69 alt 070-732 30 18.